

**RODZAJE WSPARCIA W PROJEKCIE  
ZWIĘKSZENIE DOSTĘPU OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI DO  
REHABILITACJI ZAWODOWEJ I SPOŁECZNEJ**

LP.	RODZAJ WSPARCIA	LICZBA GODZIN*	RODZAJ ZAJĘĆ	HARMONOGRAM
1.	<b>Doradztwo zawodowe</b> , Zajęcia z zakresu pisania CV, sposobów szukania pracy, różnych scenariuszy rozmowy kwalifikacyjnej	2 grupy x 6 h	Zajęcia grupowe, planowane w godzinach popołudniowych	II połowa września/ październik 2024
2.	<b>Spotkania z doradcą zawodowym</b> , IPD, coaching aktywizacyjnyjny	2h/ uczestnik	Zajęcia indywidualne, Godziny dostosowane do możliwości uczestnika	wrzesień/październik 2024
3.	<b>Spotkania z pośrednikiem zawodowym</b> nawiązywanie kontaktów zawodowych, poznanie swoich mocnych stron, precyzyjne tworzenie CV	3 h/ uczestnik	Zajęcia indywidualne Godziny dostosowane do możliwości uczestnika	październik 2024
4.	<b>Spotkania z ekspertami ds. wizerunku</b> Metamorfozy, sposoby na odświeżenie wizerunku, odpowiednie dodatki, przegląd szafy, kultura osobista i strój podczas rozmowy kwalifikacyjnej, fryzura i makijaż, wyposażenie codzienne torebki	4h/ uczestnik	Zajęcia indywidualne Godziny dostosowane do możliwości uczestnika	październik/listopad 2024
5.	Spotkanie z dietetykiem/specjalistą ds. żywieniowych Lista zakupów, codzienna dieta, doradztwo w kwestii żywienia	1 h/ uczestnik	Zajęcia indywidualne Godziny dostosowane do możliwości uczestnika	październik 2024

6.	<p><b>Warsztaty o emocjach, umiejętności zawodowych i społecznych</b></p> <p>Trening mentalny, ćwiczenia z koncentracji, radzenie sobie ze stresem, rozwój umiejętności komunikacyjnych, wsparcie w sytuacjach kryzysu życiowego, wsparcie w sytuacji wypalenia zawodowego</p>	2 grupy	Zajęcia grupowe	listopad 2024
7.	<p><b>Udział w koncercie</b></p> <p>Zasady zachowania podczas koncertu, rozmowy uczestników i opiekunów</p>	wszyscy uczestnicy	wyjście integracyjne, udział w wydarzeniu kulturalnym	listopad 2024