

Zgłobice, 01.09.2025 r.

Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie

Regulamin określa warunki rekrutacji i uczestnictwa w Zadaniu publicznym Województwa Małopolskiego w zakresie działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym na lata 2025-2026 pn „Wiek seniora, a wigor juniora”

Zadanie jest realizowane przy wsparciu Województwa Małopolskiego.

§1 Informacje ogólne

1. Zadanie realizowane jest na podstawie umowy nr 83/PS.VI/2025 zawartej przez Fundację Twoja Kultura z Województwem Małopolskim, w imieniu którego działa Dyrektor Departamentu Zdrowia, Rodziny, Równego Traktowania i Polityki Społecznej.
2. Celem głównym zadania jest skuteczna edukacja prozdrowotna seniorów w zakresie zdrowego stylu życia, profilaktyki chorób somatycznych i psychicznych, poprawy kondycji fizycznej oraz integracji społecznej.
3. Zadanie skierowane jest do 50 osób w wieku emerytalnym z województwa małopolskiego w ramach zaplanowanej ścieżki wsparcia.
4. Zadanie realizowane będzie w okresie od 01 września 2025 r. do 30 listopada 2026 r. Przeprowadzone będą II edycje wsparcia.
5. Udział w zadaniu jest bezpłatny.
6. Przedmiotem zadania jest prowadzenie zindywidualizowanych i kompleksowego wsparcia w postaci m.in:
 - a) Warsztatów z psycho-dietetykiem
 - b) Warsztatów wizażu/metamorfozy
 - c) Konsultacji indywidualnych z psycho-dietetykiem
 - d) Udziału w panelach dyskusyjnych z zakresu profilaktyki chorób neurodegeneracyjnych
 - e) Zajęcia nordic walking
 - f) Integracyjne wyjście na koncert

§2 Kryteria uczestnictwa

1. Uczestnikiem zadania może być mieszkaniec województwa małopolskiego, w tym w szczególności powiatu myślenickiego zainteresowanych zmianą swojej sytuacji osobistej i poprawą kondycji fizycznej i psychicznej oraz zdobyciem wiedzy na temat zdrowego trybu życia, który na dzień wejścia do projektu:
 - a) Jest w wieku emerytalnym tj. osoby, które osiągnęły wiek 60 lat w przypadku kobiet, oraz 65 lat w przypadku mężczyzn.
 - b) Złoży dokumenty niezbędne do realizacji zadania tj.
 - deklarację uczestnictwa (zał. 1 do Regulaminu)
 - oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych (zał. 2 do Regulaminu)
 - oświadczenie uczestnika zadania o wyrażeniu zgody na wykorzystanie i rozpowszechnianie wizerunku (zał. 3)
 - c) Akceptuje Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w zadaniu
2. Dokumenty rekrutacyjne dostępne są na stronie www.twojakultura.com oraz w siedzibie Klubu Seniora + w Myślenicach przy ul. Piłsudskiego 14, 32-400 Myślenice oraz w siedzibie Fundacji ul. Rzemieślnicza 32, 33-113 Zgłobice.
3. Liczba miejsc jest ograniczona.

§3 Zasady rekrutacji

1. Zgłoszenia kandydatów są przyjmowane osobiście, telefoniczne, drogą elektroniczną w:
 - adres e-mail: fundacja@twojakultura.com w tytule REKRUTACJA
 - telefonicznie: 604540907 , 609639023
2. Rekrutacja do zadania odbywa się z uwzględnieniem zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans dla kobiet i mężczyzn,
3. Rekrutacja do udziału w Projekcie prowadzona będzie w okresie od 01.09.2025 r. do 30.09.2025 r. (do I edycji) oraz od 01.04.2025 r. do 30.04.2025 r. (do II edycji).
4. O kolejności przyjęcia do zadania decyduje kolejność zgłoszeń. W przypadku większej ilości chętnych zostanie stworzona lista rezerwowa. W przypadku rezygnacji z udziału uczestnika (tylko z przyczyn niezależnych od uczestnika) do udziału w zadaniu zostaną wzięte kolejne osoby z listy rezerwowej.

5. Za dzień rozpoczęcia udziału w projekcie przyjmuje się datę przystąpienia do pierwszej usługi w ramach zadania.

6. Informacja na temat zakwalifikowania uczestnika do zadania wraz z informacją na temat miejsca i terminu rozpoczęcia realizacji usług jest przekazywana uczestnikom przez Fundację Twoja Kultura z wykorzystaniem danych teleadresowych przekazanych przez uczestników w formularzu rekrutacyjnym.

§4 Zakończenie uczestnictwa

1. Uczestnik może zrezygnować z udziału w Projekcie/Zadaniu tylko i wyłącznie w przypadku ważnych powodów osobistych, w przypadku złożenia rezygnacji pisemnej wraz z uzasadnieniem.

2. Na powstałe w ten sposób wolne miejsce zostanie zakwalifikowana osoba z listy rezerwowej.

3. Uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników w następujących przypadkach:

- niestosowania się do postanowień Regulaminu
- niestosowania się do szczegółowych zasad realizacji poszczególnych rodzajów wsparcia

§5 Zobowiązania uczestników

1. Uczestnik zobowiązuje się do:

- a) Podpisywania w trakcie udziału w zajęciach realizowanych w ramach zadania list obecności, i/lub kart realizacji wsparcia i innych dokumentów wskazanych przez prowadzącego usługę/zajęcia.
- b) Uczestnictwa w realizacji zajęć/usług, do których został zakwalifikowany.
- c) Udziału w minimum dwóch aktywnościach.
- d) Bieżącego informowania o zmianie swojej sytuacji mającej wpływ na dalsze uczestnictwo w zajęciach

§6 Zobowiązania realizatorów zadania

Organizator zobowiązuje się do:

- a) Prowadzenia rekrutacji zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym regulaminie.
- b) Informowania wszystkich uczestników o wszelkich faktach mogących utrudnić lub uniemożliwić im udział w poszczególnych usługach,
- c) Przyjmowania i rozpatrywania skarg i zażaleń uczestników związanych z działaniami prowadzonymi w ramach poszczególnych usług
- d) Zapewnienie dostępności architektonicznej, cyfrowej oraz informacyjno-komunikacyjnej osobom ze szczególnymi potrzebami

§7 Postanowienia końcowe

1. W kwestiach nie ujętych w niniejszym regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Zespół projektowy powołany do realizacji Projektu, od której nie przysługuje odwołanie.
2. Regulamin obowiązuje w okresie realizacji Projektu.
3. Zarząd Fundacji zastrzega sobie prawo zmiany Regulaminu na skutek zmian w przepisach lub innych dokumentach określających warunki realizacji projektu w ramach zadania publicznego Województwa

Załącznik nr 1 do Regulaminu

DEKLARACJA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

Niniejszym zgłaszam chęć udziału w projekcie „Wiek seniora, a wigor juniora” realizowanego przez Fundację Twoja Kultura przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

UWAGA! Aby zgłoszenie było ważne wszystkie rubryki muszą zostać wypełnione.

I. DANE OSOBY /UCZESTNIKA PROJEKTU NSPEŁNAJACEJ KRYTERIA UDZIAŁU W PROJEKCIE

Imię i nazwisko

Data i miejsce urodzenia

PESEL:

Adres zamieszkania (ulica, nr domu, kod, poczta, miejscowość):
.....
.....

II. Oświadczam, że spełniam kryteria udziału w projekcie:

- ☐ osiągnęłam/am wiek emerytalny
- ☐ miejsce zamieszkania na terenie województwa małopolskiego
- ☐ jestem osobą ze szczególnymi potrzebami

Podpis:

**OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA PROJEKTU
(WYRAŻENIE ZGODY NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH)**

W związku z przystąpieniem do projektu pn. Wiek seniora, a wigor juniora, którego Realizatorem jest FUNDACJA TWOJA KULTURA ul. Rzemieślnicza 32, 33-113 Zgłobice, NIP 9930690809, Regon: 523274830, adres e-mail: Fundacjatownajakultura@gmail.com, oświadczam, że przyjmuję do wiadomości, iż:

1) administratorem moich danych osobowych/ podopiecznego jest:

- Fundacja Twoja Kultura z siedzibą przy ul. Rzemieślniczej 32, 33-113 Zgłobice, NIP: 9930690809, Regon: 523274830, adres e-mail: Fundacjatownajakultura@gmail.com

Oraz

- Zarząd Województwa Małopolskiego -Departament Zdrowia, Rodziny, Równego Traktowania i Polityki Społecznej z siedzibą przy ul. Basztowej 22, 31-156 Kraków.

2) podstawę prawną przetwarzania moich danych osobowych /podopiecznego stanowi art. 23 ust. 1 pkt 2 lub art. 27 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) – dane osobowe są niezbędne dla realizacji zadania publicznego Województwa Małopolskiego w obszarze na rzecz osób w wieku emerytalnym na lata 2025-2026, pn. „Wiek seniora, a wigor juniora!”

3) moje dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu udzielenia wsparcia, realizacji projektu pn. Wiek seniora, a wigor juniora., ewaluacji, kontroli, monitoringu i sprawozdawczości w ramach zadania publicznego;

4) moje dane osobowe zostały powierzone do przetwarzania Instytucji Zarządzającej, oraz beneficjentowi realizującemu projekt. Dane osobowe mogą zostać udostępnione także firmom badawczym realizującym na zlecenie Województwa Małopolskiego oraz specjalistycznym firmom realizującym na zlecenie Departamentu Zdrowia, Rodziny, Równego Traktowania i Polityki Społecznej kontrole w ramach zadania publicznego w obszarze na rzecz osób w wieku emerytalnym na lata 2025-2026, pn. „Wiek seniora, a wigor juniora!”

5) podanie danych osobowych jest dobrowolne, aczkolwiek odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udzielenia wsparcia w ramach Projektu;

6) mam prawo dostępu do treści swoich danych/danych podopiecznego i ich poprawiania.

.....

.....

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA PROJEKTU O WYRAŻENIU ZGODY NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

W związku z przystąpieniem do projektu „Wiek seniora, a wigor juniora” realizowanego przy wsparciu finansowym środków Województwa Małopolskiego, w okresie od 01 września 2025 r. do 30 listopada 2026 r.

– wyrażam zgodę na używanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku /podopiecznego przez Fundację Twoja Kultura, dla celów działań informacyjno-promocyjnych związanych z realizacją projektu.

Wyrażenie zgody jest jednoznaczne z tym, iż fotografie wykonane podczas zadań/zajęć projektowych mogą zostać umieszczone na stronie internetowej Fundacji oraz jej Partnerów, w lokalnej prasie oraz wykorzystane w materiałach promocyjnych projektu.

Podpisanie oświadczenia jest dobrowolne.

– zrzekam się niniejszym roszczeń (istniejących i przyszłych), w tym również o wynagrodzenie z tytułu wykorzystywania mojego wizerunku na potrzeby określone w oświadczeniu.

Zgłobice.....

.....

RODZAJE WSPARCIA W PROJEKCIE

LP.	RODZAJ WSPARCIA	LICZBA GODZIN*	RODZAJ ZAJĘĆ
1.	Doradztwo zawodowe	2 grupy x 6 h	Zajęcia grupowe
2.	Spotkania z doradcami zawodowymi (coaching aktywizacyjny)	2h/ uczestnik	Zajęcia indywidualne
3.	Spotkania z pośrednikami zawodowymi	3 h/ uczestnik	Zajęcia indywidualne
4.	Spotkania z ekspertami ds. wizerunku	4h/ uczestnik	Zajęcia indywidualne
5.	Spotkanie z dietetykiem/specjalistą ds. żywieniowych	1 h/ uczestnik	Zajęcia indywidualne
6.	Warsztaty o emocjach, umiejętnościach zawodowych i społecznych	2 grupy	Zajęcia grupowe